

Wir für Klix, Klix für uns

Klix-Festival “Entdecken, Erleben & Genießen”

Programm | 13:00–17:00 Uhr am 24.10.2026

13:00–13:10

Begrüßung und Einstieg Parallel zu all unseren Angeboten läuft durchgehend unser Fußballturnier mit Gangway e.V.

13:10–13:30

Lesung von Ava Taremizad, da wird ein persisches Gedicht lebendig, wie eine Geschichte.

13:40–14:00

Exklusive Einblicke in die japanische Küche präsentiert von My Sushi City! Wir entdecken gemeinsam die Kunst des Sushi-Machens, probieren frische Spezialitäten und erfahren mehr über gesunde Ernährung.

14:10–14:30

Gesunde und schöne Nägel : Professionelle Pflegetipps und kreative Nail-Art für coole Styles, präsentiert von @dernagelmannberlin. Für gepflegte Hände und kleine Wohlfühlmomente im Kiez!

14:35–15:00

Kalligrafie & Kreativität: Die faszinierende Kunst der Schriften angeleitet von @calli.creativity und @khat_o_khiyal123.

15:00–17:00

Mit dabei Spazier Club (spazier.club)! Lasst uns die Zeit für gutes Essen, Erfrischungen, Musik und beste Stimmung nutzen, um das Jahr zusammen ausklingen zu lassen.

Heute feiern wir in der Klixarena unser Jahresabschluss-Fest mit Begegnungen, Lachen und Musik!

Was uns stark macht, zeigt unser gemeinsamer Weg:

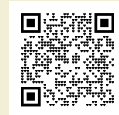
Gesunde Ernährung, Körperpflege, innere Ruhe durch Kalligrafie und „Me Time“ sowie Musik, die unsere Herzen verbindet, egal woher wir kommen oder wie alt wir sind. Genau darum geht es bei „Wir für Klix, Klix für uns“: Respekt, Frieden und echte Gemeinschaft.

Ein riesiges Dankeschön an alle Unterstützenden: an das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen und die Städtebauförderung, das Quartiersmanagement Auguste-Viktoria-Allee, die Senatsverwaltung sowie das Bezirksamt Reinickendorf.

Ein besonderer Dank gilt Albatros für die tolle Hilfe vor Ort, allen Helferinnen und Helfern, den Nachbarn und Nachbarinnen und vor allem euch Kindern, die diesen Platz mit Leben füllen!

Genießen wir den Tag bei gutem Essen, Musik und dem Wissen, dass wir eine starke Gemeinschaft sind. Einen wunderbaren Jahresausklang!

Mehrsprachige Audio-Info



Gefördert durch:



Unter Beteiligung von:



Bunt, lecker & gesund

Sushi gehört weltweit zu den beliebtesten Spezialitäten, doch das traditionsreiche Gericht birgt weit mehr Geheimnisse als nur die Kombination aus kaltem Reis und rohem Fisch. Der Name „Sushi“ bezieht sich im Japanischen gar nicht auf den Fisch, sondern bedeutet übersetzt „mit Essig gesäuerter Reis“ (von su für Essig und meshi für Reis)

Obwohl Sushi als Paradebeispiel der japanischen Küche gilt, liegt seine historische Wiege in Südostasien entlang des Mekong-Flusses. Dort diente die Methode im antiken China als reine Konservierungsform für Süßwasserfisch. Der Fisch wurde dafür in gekochten Reis eingelegt, wo er fermentierte. Der Reis wurde nach diesem Prozess, der den Fisch bis zu ein Jahr haltbar machte, ursprünglich weggeworfen, gegessen wurde nur der säuerliche Fisch. Erst im 8. Jahrhundert gelangte diese Methode nach Japan, wo sie im Laufe der Jahrhunderte zur heutigen Delikatesse weiterentwickelt wurde.



Von My Sushi City

Sushi-Vielfalt: Die wichtigsten Sorten erklärt

Sushi steckt voller Vitamine,
gesunder Fette und Ballaststoffe.

Nigiri:

Reis mit Fisch oder Omelett oben drauf.

Hosomaki:

Dünne Reisrollen mit Nori außen und einer Füllung, zum Beispiel Lachs oder Gurke.

Futomaki:

Dicke Reisrollen mit drei oder mehr Zutaten.

Uramaki:

Reis außen, Nori innen, oft mit Sesam bestreut.

Temaki:

Sushi in einer handgerollten Tüte, die man aus der Hand isst.

Gunkan-Maki:

Ein kleines Reis-Schiffchen mit Nori und einer weichen Füllung, zum Beispiel Fischrogen.

Sushi-Reis:

Liefert B-Vitamine, aber kaum Ballaststoffe.

Nori-Alge:

Enthält Vitamin B12, Vitamin A, Jod und viele Ballaststoffe.

Fisch:

Liefert Vitamin D, Vitamin B12 und gesunde Omega-3-Fette.

Avocado:

Enthält Vitamin E, Vitamin K und viele sättigende Ballaststoffe.

Gurke und Karotte:

Liefern Vitamin K, Provitamin A und Ballaststoffe für die Verdauung.

Ingwer und Wasabi:

Enthalten Vitamin C und unterstützen die Verdauung.



Futomaki



Temaki



Gunkan-Maki



Hosomaki



Uramaki



Nigiri

Von My Sushi City

Gesunde und schöne Nägel

Gesunde und schöne Nägel brauchen keine teure Pflege. Mit ein paar einfachen Schritten und guter Pflege im Alltag bleiben sie stark und gepflegt.



Sanft pflegen



Feilen statt reißen



Hände eincremen



Nagelpflege leicht gemacht

1. Richtig feilen und schneiden

In eine Richtung feilen.
Glas- oder Sandblattfeile nutzen.
Nägel gerade oder leicht oval
formen. Rillen nur kurz polieren.



2. Nagelhaut sanft pflegen

Nicht abschneiden.
Hände kurz in lauwarmem
Wasser einweichen.
Nagelhaut vorsichtig
zurückschieben.



3. Feuchtigkeit und Öle

Nagelöl auf Nagelbett und
Nagelhaut geben.
Handcreme schützt vor
Austrocknen. Acetonfreie
Entferner verwenden.



4. Nägel von innen stärken

Ausgewogen essen: Biotin, Zink,
Eisen und Kieselsäure
unterstützen das Wachstum.
Lackfreie Pausen einplanen.



Das große Teilen am gemeinsamen Tisch

Es war einmal in einem kleinen, lebendigen Dorf. Dort wurde ein großes Fest gefeiert. Alle Menschen trafen sich auf dem Dorfplatz, um gemeinsam zu essen, zu lachen und zu feiern.

In der Mitte stand ein riesiger Topf mit köstlicher Suppe. Daneben gab es eine lange Tafel voller Leckereien. Doch die Löffel waren so lang wie ein ganzer Arm!

Die Menschen versuchten, sich selbst zu füttern. Dabei stießen sie sich an, verschütteten die Suppe und niemand wurde satt. Alle wurden ungeduldig und der Hunger immer größer.

Da trat ein weiser alter Mann vor. Er lächelte und sagte: „Liebe Freunde, ihr versucht es mit dem falschen Trick. Versucht nicht, euch selbst zu füttern, füttert den Menschen, der gegenüber sitzt!“

Die Menschen probierten es aus. Nun nahm jeder den langen Löffel und fütterte liebevoll seinen Nachbarn. Plötzlich wurden alle satt. Niemand ging hungrig nach Hause, und der Dorfplatz war voller Lachen und Freude.

✨ Was das für uns in Klix bedeutet:

Diese kleine Geschichte zeigt uns etwas Wichtiges: Wenn wir zusammenhalten, aufeinander schauen und einander helfen, ist für alle genug da! Ob beim gemeinsamen Spielen in der Klixarena, beim Entdecken neuer Kulturen oder beim Teilen von schönen Momenten – gemeinsam sind wir stark.

Lesung von Ava Taremizad





Der Tonklumpen mit dem süßen Duft

Es war einmal vor vielen Hundert Jahren in Persien.
Ein Mensch ging durch einen Garten und fand auf dem
Weg ein kleines Stück einfachen Ton.

Doch der Ton roch herrlich nach teuren Blumen und
edlem Parfüm. Verwundert fragte der Mensch: „Bist du
etwa Moschus? Oder stammst du aus einem goldenen
Garten voller Rosen?“

Der Tonklumpen lächelte: „Nein, ich bin nur gewöhnliche Erde.
Aber ich lag lange neben einer Rose. Sie schenkte mir ihren
Duft und ihre Liebe. So lernte ich: Ich dufte nicht wunderbar,
weil ich besonders bin, sondern weil ich lange mit dem Guten
zusammen war.“



Lesung von Ava Taremizad

Wenn wir in der Klixarena zusammenkommen, einander helfen und gemeinsam lachen, färbt das Gute auf uns alle ab. Ohne Vorurteile und mit viel Respekt werden wir zusammen stark. Unsere Gemeinschaft schenkt uns Freude und lässt uns aufblühen, so wie eine Rose ihren wunderbaren Duft verteilt

Die Kunst der Buchstaben Ruhe für die Seele durch persische Kalligrafie

Persische Kalligrafie ist eine jahrhundertealte Kunst aus dem Iran. Der Nastaliq-Stil ist für seine geschwungenen, „tanzenden“ Linien bekannt. Sie verbindet Sprache, Poesie und Kunst.

Eine Auszeit für die Seele für die Seele
Kalligrafie beruhigt: Der Kopf wird frei, die Atmung wird ruhiger und kreative Linien schenken innere Ruhe.

Lust auf eine kleine Auszeit bekommen?
Das ist erst der Anfang! Wer jetzt Lust bekommen hat, selbst kreativ zu werden, abzuschalten oder etwas Neues auszuprobieren, für den haben wir tolle Neuigkeiten: Demnächst bieten wir im MGH (Mehrgenerationenhaus) kostenlose Kurse an zum Mitmachen, Entspannen und Wohlfühlen für Jung und Alt.
Jeder ist herzlich willkommen nimm dir Zeit für dich!

mit @calli.creativity und @khat_o_khiyal123



Ein berühmter Spruch aus der persischen Dichtung:

„Kommunikation und Herzenswärme sind die Brücken, die von Mensch zu Mensch führen. Wer Gutes sät, wird Frieden ernten.“

**⚽ Gangway Straßenfußball Turnier: Leidenschaft,
Vorbilder & Zusammenhalt**

**Während unseres Festes wird auf dem Platz fleißig gekickt!
Aber dieses Turnier ist viel mehr als nur ein Spiel: Seit
Jahrzehnten leisten die Streetworker von Gangway e.V.
unglaublich wertvolle Arbeit in unserem Kiez. Sie sind echte
Vorbilder für die Kinder, begleiten Generationen und prägen
das Miteinander.**

**Das Schöne: Die Kinder von damals sind mittlerweile längst
erwachsene Menschen geworden und sie sind immer noch
mit Gangway verbunden. Vor diesem jahrzehntelangen
Engagement und dieser tiefen Verbundenheit ziehen wir
unseren Hut.**

**Kommt vorbei, feuert die Jungs und die Teams an, erlebt die
Action direkt vor Ort und feiert gemeinsam diesen
fantastischen Teamgeist!**



Musik, Gemeinschaft & ein Dankeschön

Die Sprache, die jeder versteht

Musik tut einfach gut! Ganz ohne laute Tanzmusik, wir lassen zu entspannten Beats einfach gemeinsam die Seele baumeln.

„Dort, wo Worte aufhören, fängt die Musik an.“

Für die passenden Vibes sorgt DJ @jay.obasi!

Spazier Club Berlin

Eine der genialsten Ideen, die Berlin zu bieten hat: Ob jung oder alt, ganz egal welche Identität, hier geht man gemeinsam spazieren und kommt ins Gespräch. Dass der Spazier Club (spazier.club) bei unserem Jahresabschluss dabei ist, um gemeinsam mit uns zu essen, zu trinken und Musik zu genießen, ist für uns eine riesige Ehre!

Von Herzen Danke!

Ein herzliches Dankeschön an Frau Professor Dr. Sepideh Hassani für ihre wertvolle Begleitung und die Teilnahme an unserem Event. Wir freuen uns sehr, Sie an diesem besonderen Tag bei uns zu haben!

Ein großes Dankeschön an unsere Förderer, alle beteiligten Kooperationspartner, Künstlerinnen und Künstler sowie an alle engagierten Nachbarn, die diesen Tag mit viel Herzblut möglich machen. Schön, dass wir dieses Jahr gemeinsam ausklingen lassen!

Gefördert durch:



Unter Beteiligung von:

