



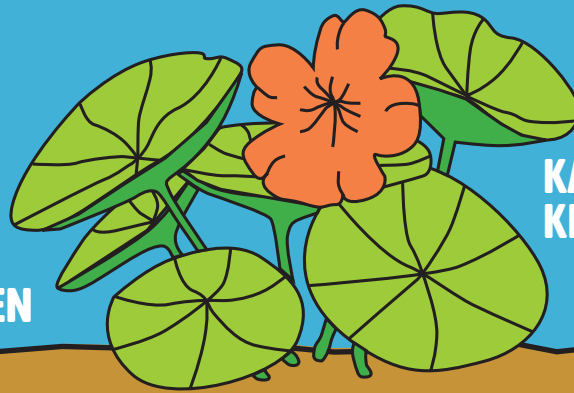
Balkongärtner*innen aufgepasst!

Balkone & Fensterbänke zum Leben erwecken!

MACHEN SIE MIT BEIM FOTOWETTBEWERB!
Die Gewobag, die Charlottenburger Baugenossenschaft und die Berliner Baugenossenschaft verlosen Gutscheine für Pflanzen in Höhe von 30€!* Fotos bitte per Mail an: bewegt@bwgt.org Einsendeschluss: 30. Juni 2020
Die Teilnahme ist kostenlos!

WIR PFLANZEN

KAPUZINER-KRESSE!!!



1. Säen



- Die Kapuzinerkresse ist eine einjährige Pflanze und das Vermehren ist bei ihr sehr einfach
- Die Samen kann man ganz einfach im Spätsommer oder Herbst aus der Pflanze nehmen und an einem trockenen Ort aufbewahren. Es gibt die Samen auch fertig zu kaufen.
- Ab Mitte Mai einfach im Topf oder Balkonkasten 1–2 cm tief aussäen, gießen und die Erde feucht halten

2. Vorziehen



- Ab März lassen sich die Samen auch zu Hause mit etwas Anzuchterde vorziehen
- Nach 7–10 Tagen fangen die Samen an zu keimen
- Die Raumtemperatur sollte mindestens 15 Grad betragen
- Erde nicht austrocknen lassen, aber nicht zu nass halten

3. Auspflanzen + Pflegen



- Auf der sicheren Seite ist man, wenn mit dem Auspflanzen die Eisheiligen bis Mitte Mai abwartet
- Kapuzinerkresse mag zwar Licht, bevorzugt aber halbschattige Orte und kann auch schattige Plätze mit ihrer Blütenpracht verschönern
- Da die Pflanze recht groß und ausladend werden kann, sollten nicht mehr als 3 Samen in einen großen Topf gepflanzt werden, Dünger braucht die anspruchslose Pflanze nicht

4. Ernten



- Blütezeit ist ungefähr von Mitte Juni bis Oktober
- Die Blüten schmecken meist pfeffrig-scharf, können aber auch süß sein. Die Blätter sind auch essbar, schmecken aber nicht intensiv
- Tipp: Noch nicht geöffnete Knospen und unreife Samen können gepflückt und eingelegt werden („falsche Kapern“). Dazu einfach in Sud aus Essig, Salz und Wasser aufkochen. Dann heiß in Gläser füllen

Viel Freude beim Pflanzen! das bwgt-Team

Kontakt & Info: [bwgt e.v.](http://bwgt.e.v) Brunhildstr. 12, 10829 Berlin, T 030-789 58 550, bewegt@bwgt.org

*Teilnahmebedingungen unter www.qm-auguste-viktoria-allee.de/41-aktuelles/517-balkonfotowettbewerb