

Sonderausgabe

QUARTIERS
MANAGEMENT
AUGUSTE-VIKTORIA-ALLEE

Newsletter Quartiersmanagement

AUGUSTE-VIKTORIA-ALLEE

Sonderausgabe 4

Sonntag 05.04.2020

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

um auch in Zeiten von „Sozialer Distanz“ weiterhin Kontakt, Austausch und Unterstützung in der Nachbarschaft zu ermöglichen, verlegen wir unsere Arbeit teilweise ins Internet bzw. ins Digitale. Zusammen mit den Einrichtungen und Trägern, die Quartiersmanagement-Projekte durchführen, verschicken wir unseren Newsletter als Sonderausgabe mit digitalen Angeboten rund um die Nachbarschaft. **Alles was aus Reinickendorf oder aus dem Auguste-Viktoria-Kiez kommt, markieren wir gelb.**

Vor unserem Quartiersbüro in der Graf-Haeseler-Straße Ecke Auguste-Viktoria-Allee legen wir **auf unserer Gartenbank die Sondernewsletter, das Stadtteilmagazin Viktori, die RAZ** und weitere Informationen aus, damit man auch ohne Computer kontaktlos teilhaben kann. Wir sind jeden Tag von 10 bis mindestens 15 Uhr im Büro anzutreffen (natürlich mit den nötigen Vorsichtsmaßnahmen).

Leiten Sie dieses Angebot auch gerne an interessierte Nachbarinnen und Nachbarn weiter und schauen Sie bei uns vorbei:

Newsletter: team@qm-auguste-viktoria-allee.de

Website: www.qm-auguste-viktoria-allee.de

Facebook: [qmaugusteviktoriaallee](https://www.facebook.com/qmaugusteviktoriaallee)

Instagram: [qm_augusteviktoriaallee](https://www.instagram.com/qm_augusteviktoriaallee)

Youtube: [QM Auguste-Viktoria-Allee](https://www.youtube.com/QM-Auguste-Viktoria-Allee)

Herzliche Grüße

Sebastian Bodach, Adem Erenci, Robin Lehmann, Silke Klessmann

Neues von unseren Projekten

Unser Projektträger „Kein Abseits e.V.“ hat nun auch einen eigenen YouTube Kanal eröffnet, um weiterhin aktiv zu bleiben und Angebote zu schaffen. Auch auf unserem YouTube-Kanal steht nun ein Video bereit, das eine Bewegungsübung für zu Hause erklärt, produziert von „Kein Abseits e.V.“ im Rahmen des Projektes „Freizeit- und Bewegungsangebote für Kinder“:

<https://www.youtube.com/watch?v=ka-9NMkxa4g>



kein Abseits! geht online

Liebe Freundinnen und Freunde von kein Abseits!,
leider können wir zurzeit viele unserer Aktivitäten nicht anbieten.
Wir möchten aber mit euch weiter in Kontakt bleiben: Ihr könnt uns im
Internet (Instagram, Facebook, YouTube) treffen!
Bei **kein Abseits! TV** findet ihr Videos mit vielen Ideen, die man zu Hause
machen kann. Außerdem werden wir auch live dort sein und euch
Sportkurse, Fragerunden und vieles mehr anbieten.
Zusammen können wir weiter Spaß haben und fühlen uns nicht allein!

Wir machen **#deinabseits** zu **#keinabseits!**

Wir freuen uns auf euch

Euer kein Abseits!-Team ❤️



 [instagram.com/kein_abseits](https://www.instagram.com/kein_abseits)

 [facebook.com/keinAbseits](https://www.facebook.com/keinAbseits)

 bit.ly/keinabseits-youtube

Zusätzlich zu ihren Videoproduktionen veranstaltet kein Abseits e.V. im Rahmen des Umweltgerechtigkeitprojektes einen tollen Wettbewerb zum Thema Upcycling, hier der Ausschreibungstext dazu:

IDEEN FÜR DEN UPCYCLING- WETTBEWERB GESUCHT

Du bist den ganzen Tag zu Hause. Die ganze Zeit fällt Plastikmüll an. Und außerdem hast du echt wenig zu tun. Was kann man aus Müll Neues machen?

Wir suchen deine **Upcycling-Ideen!** Zeig uns, dass Müll nicht gleich Müll ist und gebe deinem Plastikmüll ein zweites Leben. Nimm mit einem Foto deiner Idee am Upcycling-Wettbewerb der Initiative MBO-for-future teil und gewinne coole, nachhaltige Preise!

Eine kurze Anleitung, wie du am Upcycling-Wettbewerb teilnehmen kannst, findest du hier: <https://t1p.de/j2iq>

Der Upcycling-Wettbewerb ist eine Aktion der **Initiative MBO for future**, die sich für die Vermeidung von Einwegplastik an der Max-Beckmann-Oberschule und im AVA-Kiez einsetzt.

- Außerdem stellt unser Projektträger Kirschendieb & Perlensucher Kulturprojekte wöchentlich ein Video bereit, in dem sich ein/e Musiker*in bzw. Band, die Teil des Projektes „Musikfestival Scharnweber Straße“ sind, vorstellen und eine Kostprobe ihrer Kunst zum Besten geben, als kleinen Vorgeschmack auf das Festival!
Diese Woche: Monsieur Pompadour, eine kleine Band die im Gypsi-Swing Stil musiziert.
Viel Spaß! <https://www.youtube.com/watch?v=UjDui8LzJmE>
www.allee-der-klaenge.de

NACHBARSCHAFTSHILFE IM KIEZ

- **Der Barby Bäcker** hat einen Lieferservice für ältere und besonders von der Krise betroffene Menschen hier im Kiez eingerichtet. Bestellungen unter 030 41746578

- **Integrationslotsen Albatros**: statt Begleitung zu Ämtern gibt es telefonisch oder per Mail Beratung zu bürokratischen Themen (z.B. Jobcenter und ähnliche) in unterschiedlichen Sprachen (Türkisch Arabisch, Russisch, Persisch etc. 030 322922180 lotsen@albatrosggmbh.de oder r.palm@albatrosggmbh.de)
- **Mehrgenerationenhaus** „ein offenes Ohr im Kiez“, telefonische Begleitung und Weitervermittlung bei persönlichen Krisen und Einsamkeit und Angst kann im Mehrgenerationenhaus tagsüber anrufen 030 322922180
- **Der Interkulturelle Mädchen- und Frauentreff** erarbeitet derzeit Unterstützungsangebote und bietet bereits psychosoziale Beratung per Telefon und Mail an. Wer Beratung braucht, kann seine Telefonnummer einfach an die folgenden Mailadressen schicken:
 - Frauen: Fernanda de Haro – Frauenberatung | Mobil: 0176 19831261 | f.deharo@albatrosggmbh.de
 - Mädchen: Anne Eisank | Mobil 015734534184 | mädchentreff@albatrosggmbh.de
 - Weiter auf dem Laufenden halten: www.interkultureller-maedchentreff.de
- **Das Jugendamt Reinickendorf** macht online „Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien aus Reinickendorf in Zeiten von Corona“ hier geht es zum tollen Blog: <https://jugfam-angebote-corona.blogspot.com/>
- **Wenn sich Nachbarn gegenseitig helfen**, kommen alle besser mit einer Krise wie der aktuellen Corona-Pandemie zurecht. Fragen Sie insbesondere bei älteren oder kranken Nachbar*innen nach, ob sie Hilfe benötigen. Nützlich sind auch Hinweise im Treppenhaus, auf denen Hilfe angeboten wird. Hier finden Sie einen Vordruck für einen Aushang, den Sie machen könnten, wenn Sie Ihren Nachbar*innen im Haus Hilfe anbieten wollen: www.qm-auguste-viktoria-allee.de/images/stories/aktuelles/maerz20/QMAVA_Unterstuetzer_Hausaushang.docx

GESUNDHEIT

- Auf der Website des Landesamts für Flüchtlingsangelegenheiten finden Sie allgemeine Informationen rund um die aktuelle Lage, abrufbar in verschiedenen Sprachen. <https://www.berlin.de/laf/leistungen/gesundheit/infektionsschutz/>
- Um für die Nöte und Sorgen der Menschen da sein zu können, hat die Notfallseelsorge/Krisenintervention Berlin ein spezielles Seelsorgetelefon eingerichtet. Ab sofort sind unter der Nummer (030) 403 66 58 85 in der Zeit zwischen 8 bis 18 Uhr professionelle Seelsorger erreichbar.
- **Muslimisches Seelsorge Telefon**
Das Seelsorge-Telefon ist rund um die Uhr erreichbar: (030) 443 50 98 2, www.mutes.de

KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN

- Das Jugendamt Reinickendorf macht online „Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien aus Reinickendorf in Zeiten von Corona“ hier geht es zum tollen Blog: <https://jugfam-angebote-corona.blogspot.com/>
- Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung gibt Eltern auf ihrer Homepage diverse Tipps, wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können, Distanz zu Suchtmitteln zu bewahren und einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Außerdem finden Sie dort auch Beschäftigungs- und Bewegungsideen für die Zeit zu Hause: <https://www.kinderstarkmachen.de/suchtvorbeugung/eltern/unterstuetzung.html>

SPORT

- Auf unserem YouTube-Kanal steht nun ein Video bereit, das eine Bewegungsübung für zu Hause erklärt, produziert von unserem Projektträger „Kein Abseits e.V.“ <https://www.youtube.com/watch?v=ka-9NMkxa4g>
- Yoga ist eine der vielen Möglichkeiten um sich einen inneren Ausgleich zu schaffen und in schwierigen Zeiten zur Ruhe zu kommen. Viele Yogastudios bieten nun digitale Kurse an, als Video oder Livestream. Peace Yoga Berlin ist eines davon, Voraussetzung um das Angebot wahrzunehmen ist ein Instagram bzw. Facebook-Account. <https://www.instagram.com/peaceyogaberlin/>
- Zwei Mal täglich schaltet der RBB einen Sport-Stream live, indem ganz verschiedene Bewegungsangebote zum Mitmachen unterbreitet werden. Familiensport, Krafttraining, Allround Fitness, für jeden dürfte hier etwas dabei sein: <https://www.rbb24.de/sport/beitrag/2020/03/der-rbb-macht-fitness-sport-fuer-zuhause-workout-kinder-familie.html>
- Die 7 Circles Akademie für Kampfkunst Berlin stellt auf der Plattform YouTube Videos bereit, die einfache Bewegungsabläufe der Selbstverteidigung erklären. Wer das schon immer mal ausprobieren wollte, hat nun die Möglichkeit dazu. <https://www.youtube.com/user/MrSelbstverteidigung>

KULTUR

- Im Rahmen des Quartiersmanagement-Projektes „Nachbarn machen Medien“ rufen die Macherinnen alle interessierten Nachbar*innen dazu auf, bei Interesse zur nächsten Ausgabe der Viktori Texte, Fotos etc. beizutragen. <http://www.qm-auguste-viktoria-allee.de/index.php/515-unverdrossen-viktori>
- Die digitalen Angebote des Verbunds der Öffentlichen Bibliotheken Berlins (VÖBB) sind ab sofort für drei Monate kostenlos. Der VÖBB bietet E-Books, Film- und Musikstreaming, Lexika und Datenbanken und reichhaltige Möglichkeiten für E-Learning und verstärkt diese Angebote aktuell noch weiter. Der Ausweis kann online unter www.voebb.de gebucht werden.

- Der NDR bietet eine Online-Plattform, auf der Musikerinnen, Autoren, Schauspielerinnen, Kabarettisten oder Poetry Slammer in selbstgefilmten Videos ihr Können zeigen:
<https://www.ndr.de/kultur/Kultur-trotz-Corona-einfach-online-geniessen,kulturtrotzcorona100.html>
- Das ZKM | Zentrum für Kunst und Medien ist in der digitalen Welt zuhause. Das ZKM bietet auf seiner Webseite zum Beispiel eine Reihe von Podcasts - unter anderem zu Ausstellungen, Gesprächen, Veranstaltungen oder Kunstwerken.
<https://zkm.de/de/zkm-podcasts>
- Die Stuttgarter Staatsoper bietet kostenlos digitale Operaufführungen als Videos an.
<https://www.staatsoper-stuttgart.de/spielplan/oper-trotz-corona/>
- Auf dem YouTube-Kanal vom Fernsehsender Arte finden Sie ein nahezu unerschöpfliches Reservoir an interessanten Dokumentationen zu vielfältigen Themenbereichen.
<https://www.youtube.com/user/ARTEde>
- Und einen besonders entzückenden Umgang mit der Quarantäne wurde in den Niederlanden gestartet: Menschen stellen berühmte Gemälde nach:
www.instagram.com/tussenkunstenquarantaine

TIPPS FÜR GEWERBETREIBENDE

- Auf www.berlin.de gibt es eine Übersicht über Geschäfte die mit Auflagen noch öffnen dürfen:
https://www.berlin.de/corona/massnahmen/orientierungshilfe-fuer-gewerbe/?fbclid=IwAR3tkBYPYvUUJUcBzQ_gvTZnPDsgG8117eO_WYcgXLxBbZ5GwsVvsPx_JQ0
- Im Rahmen des Quartiersmanagement-Projektes „Wir für Euch Gewerbenetzwerk“ hat der Projektträger Lokation:S Informationen zum aktuellen Schutzschild für Unternehmen und Beschäftigte des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zusammengestellt. Hier erhalten Sie einen Überblick und relevante Ansprechpartner für Förderungen.
<https://augustekiez.de/2020/03/17/schutzschild-fuer-beschaefigte-und-unternehmen-massnahmenpaket-zur-abfederung-der-auswirkungen-des-corona-virus/>
- ab Montag, den 6. April 2020 um 10 Uhr können wieder bis zu 9.000 € aus dem Zuschussprogramm des Bundes für Soloselbständige und Freiberufler sowie Kleinunternehmen bis 5 Mitarbeiter bei der IBB beantragt werden: <https://www.ibb.de/de/ueber-die-ibb/aktuelles/presse/pressemitteilungen/update-corona-hilfen-12-uhr.html>

BERATUNG

- Das Berliner Willkommenszentrum stellt wichtige Informationen zur finanziellen Unterstützung speziell für Gewerbetreibende mit Migrationshintergrund in verschiedenen Sprachen bereit und bietet auch Hilfe bei der Antragsstellung:
<https://www.berlin.de/willkommenszentrum/>
- Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des diakonischen Werk Reinickendorf bietet eine telefonische Beratung an. Unter der Rufnummer 030/ 767 333 50 kann hierfür ein Termin vereinbart werden. Daneben wird auch eine Emailberatung unter der Adresse www.wasnun-

wastun.de angeboten und eine offene Sprechstunde immer mittwochs von 9-11 Uhr, bei der eine Beratung ohne vorherige Terminabsprache möglich ist, unter der Rufnummer: 030/ 767 333 530.

- Auch das Beratungsnetz für Zugewanderte bietet Hilfe und außerdem eine interaktive Karte, in der Anlaufstellen verzeichnet sind:

<https://www.beratungsnetz-migration.de/>

- LARA – Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen - Das Beratungszentrum bietet Hilfe per Telefon und Mail an. Hotline: (030) 216 88 88, Mobile Beratung für geflüchtete Frauen: (030) 216 30 23, Mail: mobile-beratung@lara-berlin.de

Eine Stimme aus dem Kiez

An dieser Stelle kommt ein Mensch aus dem Kiez zu Wort. Wir veröffentlichen Ihre Meinung, Ihre Ideen und Gefühle als Kommentar zur aktuellen Lage. Wenn Sie Lust dazu haben, schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an unsere Adresse: team@qm-auguste-viktoria-allee.de

Eine Stimme aus dem Kiez: Robin Lehmann aus dem Quartiersmanagementbüro

Das Covid-19 Virus ist nahezu allgegenwärtig, hinterlässt seine Spuren in leergefegten Straßenzügen, leergemachten Supermarktregalen und von ihm überfüllten Medienportalen. Und auch das Denken der Menschen, die geführten Gespräche, die Befürchtungen und Hoffnungen kreisen um das eine Thema der Stunde, das Zentrum der Gegenwart, den Magneten der Gedanken.

Es fühlt sich für mich so an als schwingt dabei stets eine abstrakte Unruhe und Sorge durch den neuartigen Alltag, schwer fassbar, nicht nur innerhalb, sondern auch zwischen den Wahrnehmungen stets präsent. Eine Unsicherheit, die den meisten Menschen hierzulande unbekannt ist, eine schwerwiegende Veränderung des uns so lieben Gewohnten, ein tiefer Einschnitt in die Normalität.

Ich denke, es ist eine spannende Situation mit der wir konfrontiert werden, auf gesellschaftlicher, und noch viel interessanter, auf individueller Ebene. Wie geht der einzelne damit um? Wie anpassungsfähig sind wir heute noch? Was mache ich aus der aktuellen Lage? Zu Hause bleiben, Zeit vertreiben, Ruhe bewahren und die Krise aussitzen, dies ist die vielfach in die Welt posaunte Devise, deren mediales Echo kaum noch zu verhallen scheint.

Doch anstatt die Krise in dieser Devise lediglich als einen ausschließlich negativen, zu überwindenden Zustand der selbstverordneten Stagnation zu begreifen, finde ich das wir versuchen sollten, diesen auch als eine Chance zu sehen. Auf gesellschaftlicher Ebene sicherlich in erster Linie als Quelle der Herausbildung von Solidarität und einem bewussteren Umgang miteinander. Und auf individueller Ebene vielleicht als eine Möglichkeit, Dinge auszuprobieren, die wir noch nicht kennen, für die wir uns vielleicht einmal interessiert, aber sie dann wieder aus dem Blick verloren haben, Dinge für die uns sonst einfach die Zeit fehlt auf dem durchgetakteten Fließband alltäglicher Routine. Warum nicht mal ein Bild malen, ein bisschen Spanisch

online lernen, sich in Meditation versuchen oder mit einem täglichen Home-Workout unsere Gesundheit fördern? Anstatt die Krise vor dem Fernseher oder in zwanghafter Langeweile zu verbringen. Ich bin der Meinung, dass am Ende des Tages auch etwas Positives aus alldem hervorgehen kann, wenn wir diesem eine Chance geben. Denn gerade die schwierigen Zeiten sind es doch, die uns über uns selbst hinauswachsen lassen. Die Ideen des Möglichen reichen weit, gefragt ist nun der bewusste Wille zur aktiven Gestaltung der freien Zeit, denn wo ein Wille ist, ist auch ein Weg.

30.03.2020, Robin Lehmann

Leiten Sie dieses Angebot auch gerne an interessierte Nachbarinnen und Nachbarn weiter und schauen Sie bei uns vorbei:

Newsletter: team@qm-auguste-viktoria-allee.de

Website: www.qm-auguste-viktoria-allee.de

Facebook: [qmaugusteviktoriaallee](https://www.facebook.com/qmaugusteviktoriaallee)

Instagram: [qm_augusteviktoriaallee](https://www.instagram.com/qm_augusteviktoriaallee)

Youtube: [QM Auguste-Viktoria-Allee](https://www.youtube.com/QM-Auguste-Viktoria-Allee)

Mit freundlichen Grüßen

Sebastian Bodach, Adem Erenci, Robin Lehmann, Silke Klessmann